

# *Bildungsprogramm*



**2016**

**EDUQUA**

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kantonalverband Glarus





## **Liebe Leserin, lieber Leser**

**„Eine Investition in Wissen bringt noch immer die besten Zinsen“**  
(Benjamin Franklin)

Impulse für eine Investition in Wissen erhalten Sie in unserem vielfältigen Weiterbildungsangebot.

Wir freuen uns, Ihnen unser neues Bildungsangebot für das Jahr 2016 vorstellen zu dürfen. Unsere Kurse richten sich an alle Bevölkerungs- und Altersgruppen und weisen einen hohen Praxisbezug auf.

Lernen ist ein lebenslanger Entwicklungsprozess im Verhalten und im Tun. Wir gestalten den Unterricht zielgerichtet und fördern dabei die Transferkompetenz von Theorie zur Praxis beziehungsweise der Praxis zur Theorie.

Falls Sie gerne einen Lehrgang oder Kurs für Ihre Institution buchen möchten, sind wir gerne bereit, diesen auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche anzupassen.

Für weitere Auskünfte oder persönliche Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Für Anregungen und Verbesserungen haben wir ein offenes Ohr.

Wir freuen uns auf Ihren Kursbesuch!

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Glarus**

Erika Rhyner  
Leiterin Bildung

# *Inhalt*

---

Vorwort .....	3
Inhaltsverzeichnis.....	4
Anmeldebedingungen .....	5
Lehrgänge „Pflegehelfer/-in SRK“ .....	6
Zertifikat „Pflegehelfer/-in SRK - Langzeitpflege“ .....	7
Babysitter – Kurs .....	8
Kinaesthetiks in der Pflege – Grundkurs*** .....	9
Mit Demenz leben – für pflegende Angehörige und Interessierte .....	10
Detailprogramm zu „Mit Demenz leben“ .....	11
Das Dilemma der ethischen Entscheidung in der Pflege*** .....	12
Notfallsituationen in der Langzeitpflege*** .....	13
Naturheilmittel in der Langzeitpflege .....	14
Basale Stimulation*** .....	15
Nachtarbeit als Pflegehelferin/-in SRK - Eine Arbeit mit besonderer Herausforderung .....	16
Anmeldetalon .....	17

## *Anmeldebedingungen*

Anmeldungen zu Kursen, Lehrgängen und Fortbildungen nehmen wir schriftlich (Anmeldetalon auf der letzten Seite), oder per E-Mail entgegen. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung. Bei geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, Kurse und Fortbildungen zu verschieben oder abzusagen.

Für den Lehrgang Pflegehelfer/in SRK sind separate Anmeldeformulare erforderlich.

Die Überweisung des Kursgeldes ist 30 Tage vor Kursbeginn fällig, bei kurzfristiger Anmeldung spätestens bei Kursbeginn.

### **Abmeldungen / Bearbeitungsgebühren / Annulationskosten**

- 30 bis 15 Kalendertage vor Kursbeginn  
alle Bildungsangebote 10 % vom Kursgeld, jedoch mindestens Fr. 50.-
- 14 bis 1 Kalendertag vor Kursbeginn  
Alle Bildungsangebote 50 % des Kursgeldes
- Fortbildungstag, bzw. Kursbeginn  
Alle Bildungsangebote 100 % des Kursgeldes

Informationen und Kursanmeldungen für alle Kurse

Rotes Kreuz Glarus  
Bildung  
Kasernenstrasse 2  
8750 Glarus  
Tel. 055 650 27 81  
E-Mail: [bildung@srk-glarus.ch](mailto:bildung@srk-glarus.ch)

# **Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK**

Der gesamtschweizerisch anerkannte Lehrgang ist heute Voraussetzung, um eine Anstellung im Bereich der Gesundheits- und Krankenpflege zu erhalten. Im Lehrgang erwerben Sie ein breites Wissen über die Bedürfnisse von gesunden, kranken und / oder behinderten Menschen.

Der Lehrgang PflegehelferIn SRK beinhaltet neben den Fachthemen auch die Schwerpunkte Selbst- und Sozialkompetenzen. Das bedeutet eine vertiefte Auseinandersetzung mit sich selbst, der Kommunikationsfähigkeit und der Rolle im Pflege- und Betreuungsbereich.

Nach erfolgreichem Abschluss des theoretischen Teils und dem Praktikum erhalten Sie das Zertifikat und die Brosche für Pflegehelfer/-in SRK. Der Lehrgang ist keine Berufsausbildung. Pflegehelfer/-in SRK arbeiten immer unter Anleitung von ausgebildetem Pflegepersonal.

Ausbildnerinnen:	<b>Vreni Kubli</b>	AKP / SVEB 1
	<b>Erika Rhyner</b>	AKP / SVEB 2
	<b>Franziska Rhyner</b>	AKP / SVEB 1

Anzahl Teilnehmende: mindestens 12, maximal 18

Dauer des Lehrganges: 120 Stunden Theorie  
12 bis 15 Tage Praktikum

Daten der Lehrgänge: Lehrgang 1: 05.01. bis 22.03.2016  
Lehrgang 2: 26.04. bis 01.07.2016  
Lehrgang 3: 30.08. bis 22.11.2016

Kursort: Kurslokal Rotes Kreuz Glarus  
Kasernenstrasse 2  
8750 Glarus

Kurszeiten: Dienstags und Freitags von  
08.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

Kurskosten: Fr. 2210.- inkl. Unterlagen des Lehrganges

Sprache: > Der Unterricht wird in Schweizerdeutsch erteilt  
> Fremdsprachige benötigen das B2 Zertifikat  
> Wir führen einen internen Deutschtest durch

**Neu:** Ab 2016 bietet das Rote Kreuz Glarus für Fremdsprachige oder für lernungsgewohnte Teilnehmende zusätzlich Stützunterricht an.

# *Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege*

**Inhalt/Ziele:** Viele PflegehelferInnen SRK arbeiten in der Langzeitpflege und besuchen regelmässig Fortbildungen und Fachkurse. Um diese sichtbar zu machen, bieten wir die Zertifizierungsmöglichkeit zur „Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege“ an. Die modulare Fortbildung setzt sich aus Schwerpunktthemen der Langzeitpflege zusammen. Somit haben Personen, die den Lehrgang Pflegehelfer/in SRK erfolgreich abgeschlossen haben und in der Langzeitpflege tätig sind, die Möglichkeit, das Zertifikat „Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege“ zu erwerben.

**Ablauf und Anmeldung:** Sie können sich für jedes Modul einzeln anmelden und die Module in beliebiger Reihenfolge besuchen. Für jedes abgeschlossene Modul, erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Wenn Sie zehn Module absolviert haben, senden Sie uns eine Kopie Ihres Zertifikates Pflegehelfer/in SRK sowie die Kopien der Teilnahmebestätigungen der verschiedenen Module zu und Sie erhalten das Zertifikat „Pflegehelfer/in SRK Langzeitpflege“.

Für den Besuch der zehn Module haben Sie fünf Jahre Zeit. Wir bieten Ihnen im Kursprogramm 2016 vier Module an, diese sind mit \*\*\* gekennzeichnet.

## **Übersicht der Pflichtmodule für das Zertifikat**

**Standards Zertifikat des Lehrganges  
„Pflegehelfer/-in SRK Langzeitpflege“**

Die Titel und die Stundenzahlen der Pflichtmodule sind verbindlich.

1. Kinästhetik Grundkurs: 24 Stunden
2. Grundkurs Validation: 16 Stunden
3. Basale Stimulation: 18 Stunden
4. Erste Hilfe/Notfälle im Alter: 6 Stunden
5. Ethik in der Pflege: 6 Stunden
6. Pflegedokumentation: 6 Stunden
7. Palliative Care: 42 Stunden

## **Plus drei Wahlmodule im Umfang von 18 Stunden**

Die Themen der Wahlmodule müssen einen relevanten Bezug zur Langzeitpflege haben.

Die Module können im eigenen oder in einem anderen Rot-Kreuz-Kantonalverband besucht werden.

## *Babysitter - Kurs*

Ziel:	Dieser Kurs bietet dir Sicherheit im Umgang mit Babys und kleinen Kindern.
Du lernst:	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Die Entwicklungsschritte eines Säuglings und Kleinkindes kennen</li><li>&gt; Wie man ein Baby wickelt</li><li>&gt; Wie man den Schoppen oder Mahlzeiten zubereitet und richtig verabreicht</li></ul>
Zielgruppe:	Jugendliche ab 13 Jahren
Anzahl Teilnehmende:	mindestens 10, maximal 16
Kursdauer:	3 Nachmittage (Mittwoch)
Kursdaten:	Kurs 1: 02.03., 09.03. und 16.03.2016 Kurs 2: 11.05., 18.05. und 25.05.2016 Kurs 3: 02.11., 09.11. und 16.11.2016
Kurszeiten:	13.30 - 17.30 Uhr
Kursort:	Kurslokal Rotes Kreuz Glarus Kasernenstrasse 2 8750 Glarus
Kursleitung:	<b>Franziska Becker</b> , dipl. Kinderpflegerin <b>Daniela Samarawickrama-Meier</b> , dipl. Kinder-Krankenschwester
Kurskosten:	Fr. 90.-- inkl. Kursmaterial und -unterlagen

# **Kinästhetik Grundkurs \*\*\***

Im Pflegealltag arbeiten wir oft mit Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Kinästhetik lehrt uns, wie wir gemeinsam in Bewegung kommen und die körperlichen Ressourcen aufeinander abstimmen können.

- Inhalt / Ziele:
- > Die eigene Bewegung bewusster wahrnehmen
  - > Neue Bewegungsfähigkeiten und Lösungsmöglichkeiten für sich und die Unterstützung anderer finden
  - > Überlastungsschäden reduzieren
  
  - > Die sechs Konzepte der Kinästhetik
  - > Interaktion
  - > Funktionale Anatomie
  - > Menschliche Bewegung
  - > Menschliche Funktion
  - > Anstrengung
  - > Umgebung

Zielgruppe: Alle Interessierten

Anzahl

Teilnehmende: maximal 14

Kursdaten: 21. Januar, 11. und 25. Februar 2016

Kurszeiten: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

Kursorte:  
**1. Tag, 21.01.2016**  
Rotes Kreuz Glarus  
Kasernenstrasse 2  
8750 Glarus

**2. Tag, 11.02. und 3. Tag, 25.02.2016**  
Im Alterszentrum Schwanden  
8762 Schwanden

Kursleitung:  
**Pia Unold**  
Pflegefachfrau, Fachberaterin Kinästhetics

**Katharina Rhyner**  
Fachberaterin Kinästhetics

Kurskosten: Fr. 450.- inklusive Lehrmittel

## *„Mit Demenz leben“*

Das **Rote Kreuz Glarus**, die **Pro Senectute Glarus** und die **Alzheimervereinigung Glarus** bieten einen sechsteiligen modularen Kurs an.

Meist sind es die Lebenspartner und das weitere familiäre Umfeld, die Ihre an Demenz erkrankten, Angehörigen unterstützen, vielfach auch Bekannte und Nachbarn. Die Unterstützung und Pflege ist für alle Angehörigen eine enorme Herausforderung und sie wird mit Dauer der Krankheit immer grösser.

**Inhalte/Ziele:** Die Teilnehmenden erhalten Fachinformationen zu verschiedenen Themen. Die Handlungskompetenz der pflegenden Angehörigen, Nachbarn, Freunde und Interessierte wird gestärkt.

Es können einzelne, wie auch alle Module besucht werden.

**Kursbeginn:** 18. Februar 2016

**Kurszeiten:** Donnerstags  
19.00 – 21.00 Uhr

**Kursort:** Rotes Kreuz Glarus  
Kasernenstrasse 2  
8750 Glarus

**Kurskosten:** Besuch aller 6 Module  
Mitglieder Alzheimervereinigung Fr. 170.-  
Nicht Mitglieder Fr. 200.-  
  
Einzelne Module je Fr. 35.-

## *Detailprogramm „Mit Demenz leben“*

**18. Februar 2016**

**Krankheitsursache, Demenzdiagnose – wie weiter?**

**Therapiemöglichkeiten**

Leitung Franziska Rhyner und Erika Rhyner

**17. März 2016**

**Umgang und Kommunikation**

Leitung Silvia Hefti und Erika Rhyner

**14. April 2016**

**Recht, Finanzen und Patientenverfügung**

Leitung Peter Zimmermann und Karin Peter-Mani

**15. September 2016**

**Alltagsgestaltung**

Leitung Susann Fanzott

**20. Oktober 2016**

**Rollenwechsel – Selbstpflege**

Leitung noch offen

**17. November 2016**

**Entlastungsangebote im Kanton Glarus / Abschluss**

Leitung Silvia Hefti und Franziska Rhyner

# *Das Dilemma der ethischen Entscheidung in der Pflege\*\*\**

**Inhalte / Ziele:** Die Frage „Habe ich das richtig gemacht oder hätte ich anders handeln sollen?“ beschäftigt in der Pflege und Betreuung immer wieder.

Anhand von Beispielen aus der Praxis werden Situationen unter dem ethischen Aspekt betrachtet: Welche Werte haben in der Situation eine Rolle gespielt, welche Werte haben schlussendlich geleitet und wie hätte man auch noch handeln können?

## **Inhalte**

- > Grundlagen der Ethik und Moral
- > Was sind Werte?
- > Das ethische Dilemma, sich zwischen zwei Werten entscheiden zu müssen.
- > Fallbeispiele aus der Praxis

**Zielgruppe:** alle Pflege- und Betreuungspersonen, auch aus dem Spitexbereich

**Kursleitung:** **Erika Rhyner**  
Pflegefachfrau, Ausbildnerin SVEB 2

**Franziska Rhyner**  
Pflegefachfrau, Ausbildnerin SVEB 1

**Kursdatum:** 31. März 2016

**Kursdauer:** 1 Tag

**Kurszeiten:** 09.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

**Kursort:** Rotes Kreuz Glarus  
Kasernenstrasse 2  
8750 Glarus

**Kurskosten:** Fr. 150.-

# *Notfallsituationen in der Langzeitpflege \*\*\**

Inhalte/Ziel:	<p>Notfallsituationen können im beruflichen Umfeld trotz Achtsamkeit und Vorsicht auftreten. Wenn etwas passiert, ist sofortiges konkretes Handeln erforderlich.</p> <p>Um in Notfallsituationen so schnell als möglich wirksame Hilfe zu leisten, ist jeder Mitarbeiter/ jede Mitarbeiterin gefordert und muss die notwendige Handlungskompetenz der entsprechenden Ausbildung mitbringen.</p> <p>Das theoretische Wissen wird anhand von praxisnahen Situationen umgesetzt und geübt.</p>
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Theoretische Grundlagen auffrischen (je nach Wissensstand)</li><li>&gt; Allgemeine Massnahmen und Kompetenzregelung</li><li>&gt; Erste Hilfe-Massnahmen im Alters- und Pflegeheim, Spitex</li><li>&gt; Lagerungen in Notfallsituationen</li><li>&gt; Kennen und Anwenden des BLS-AED Schemas und deren Begriffe</li><li>&gt; Kontrolle der Bewusstseinslage</li><li>&gt; Kontrolle von Atmung, Puls und Blutdruck</li><li>&gt; Massnahmen zur Sicherheit und Unfallverhütung</li></ul>
Zielgruppe:	Alle Mitarbeitenden ohne Fachausbildung in der Langzeitpflege und in der Spitem
Anzahl	
Teilnehmende:	mindestens 8, maximal 16
Kursdatum:	18. April 2016
Kurszeiten:	09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.30 Uhr
Kursort:	Kurslokal Rotes Kreuz Glarus Kasernenstrasse 2 8750 Glarus
Leitung:	<b>Vreni Kubli</b> AKP/ Berufsbildnerin, Ausbildnerin SVEB 1, Instruktorin Samariterverband Glarnerland
Kurskosten:	Fr. 150.--

# *Naturheilmittel In der Langzeitpflege*

Inhalt /Ziel:	<p>Sie lernen verschiedene Hausmittel und Anwendungen aus dem Bereich der Naturheilkunde kennen. Die Anwendungen, Tipps und Rezepturen sind sehr praxisbezogen und werden am Kurstag sowohl in Theorie und Praxis besprochen und angewendet.</p> <p>Der Kurs zeigt Ihnen u.a. Möglichkeiten zur Linderung von Hautrötungen (Intertrigo), verhornten oder brennenden Fusssohlen, Juckreiz der Haut (Pruritus), spröden Lippen, Mundtrockenheit und Zungenbelägen, sowie Massnahmen bei Pilzbefall der Fuss- und Fingernägel (begleitend oder alternativ zur schulmedizinischen Behandlung)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Kennenlernen und verstehen der Wirkungsmechanismen der einzelnen Anwendungen</li><li>&gt; Erkennen der Grenzen dieser „Hausmittel“</li><li>&gt; Effizientes Anwenden der entsprechenden Hausmittel</li></ul>
Zielgruppe:	<p>Pflegefachfrauen, Pflegehelferinnen Alle Interessierten, max. 14 Personen Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung ist Voraussetzung für eine erfolgreiche Kursteilnahme.</p>
Anzahl Teilnehmende:	Maximal 14
Kursdatum:	Mittwoch, 1. Juni 2016
Kursdauer:	½ Tag
Kurszeiten:	13.30 – 17.30 Uhr
Kursort:	Rotes Kreuz Glarus Kasernenstrasse 2 8750 Glarus
Kursleitung:	<b>Heidi Schönenberger</b> kant. appr. Heilpraktikerin AR, Trogen; Dozentin im Bereich Naturheilkunde; Prüfungsexpertin kantonale Heilpraktikerprüfungen Kanton AR; Co-Präsidentin der OdA Alternativmedizin
Kurskosten:	Fr. 80.-

## *Basale Stimulation*

Mit dem Konzept der Basalen Stimulation können Menschen, die verbal schwer zugänglich sind, durch spezifische Reizerfahrungen auf einer nonverbalen Kommunikationsebene erreicht werden. Dieser etwas andere Dialog stimuliert die verschiedenen Wahrnehmungskanäle und trägt dazu bei, dass die Betroffenen grundlegende Fähigkeiten erhalten oder neu aufbauen können.

Ziele:

- > Die Grundlagen des Konzeptes der Basalen Stimulation kennenlernen
- > Analyse bekannter Pflegemethoden und Pflegetechniken
- > Selbsterfahrung gängiger Methoden der Basalen Stimulation
- > Integration und Anwendung der Basalen Stimulation im Pflegealltag

Zielgruppe: Alle Interessierten

Anzahl

Teilnehmende: Maximal 16

Kursdaten: **1. Tag, 03. November 2016**

**2. Tag, im Jahr 2017, (genaues Datum folgt)**

**3. Tag, im Jahr 2017, (genaues Datum folgt)**

Kursdauer: 3 Tage

Kurszeiten: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

Kursort: Rotes Kreuz Glarus  
Kasernenstrasse 2  
8750 Glarus

Kursleitung: **Carazon Landolt**

Kurskosten: Fr. 450.-  
Einzelne pro Tag Fr. 150.-

# *Nachtarbeit – Eine besondere Herausforderung*

Inhalte/Ziele: Die effektive Nacht dauert ebenso lange wie der Tag und hat für Menschen, die in einer Langzeitpflegeinstitution leben eine grosse Bedeutung. Die Tätigkeit in der Nacht ist ebenso eine grosse Herausforderung für die Pflegenden. Die BewohnerInnen in diesem langen und intensiven Zeitabschnitt zu begleiten, erfordert von den Pflegenden viel Empathie und Sicherheit bei all ihren pflegerischen Handlungen. Dieser Tag soll Ihnen Sicherheit geben, um all diesen Herausforderungen gerecht zu werden.

## **Inhalte**

- > Erkenntnisse aus der Schlafforschung
- > Pflegen in der Nacht
- > Tag-/Nachtumkehr bei demenzkranken Personen
- > Einfache schlafunterstützende Massnahmen
- > Sterbebegleitung in der Nacht
- > Aufgaben und Kompetenzen der Pflegehelferin
- > Wie trage ich meiner Gesundheit Sorge?

Zielgruppe: Nachtwachen PflegehelferInnen SRK in Langzeitinstitutionen

Kursdauer: 1 Tag

Kurszeiten: 09.00 – 12.00 und 13.30 – 16.00 Uhr

Kursdatum: 29. November 2016

Kursleitung: **Erika Rhyner**  
Pflegefachfrau, Ausbildnerin SVEB 2

**Franziska Rhyner**  
Pflegefachfrau, Ausbildnerin SVEB 1

Kurskosten: Fr. 150.-

## *Anmeldetalon*

Ich melde mich definitiv für folgende Kurse bzw. Fortbildungen an:

Titel und Datum

---

---

---

Personalien:

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

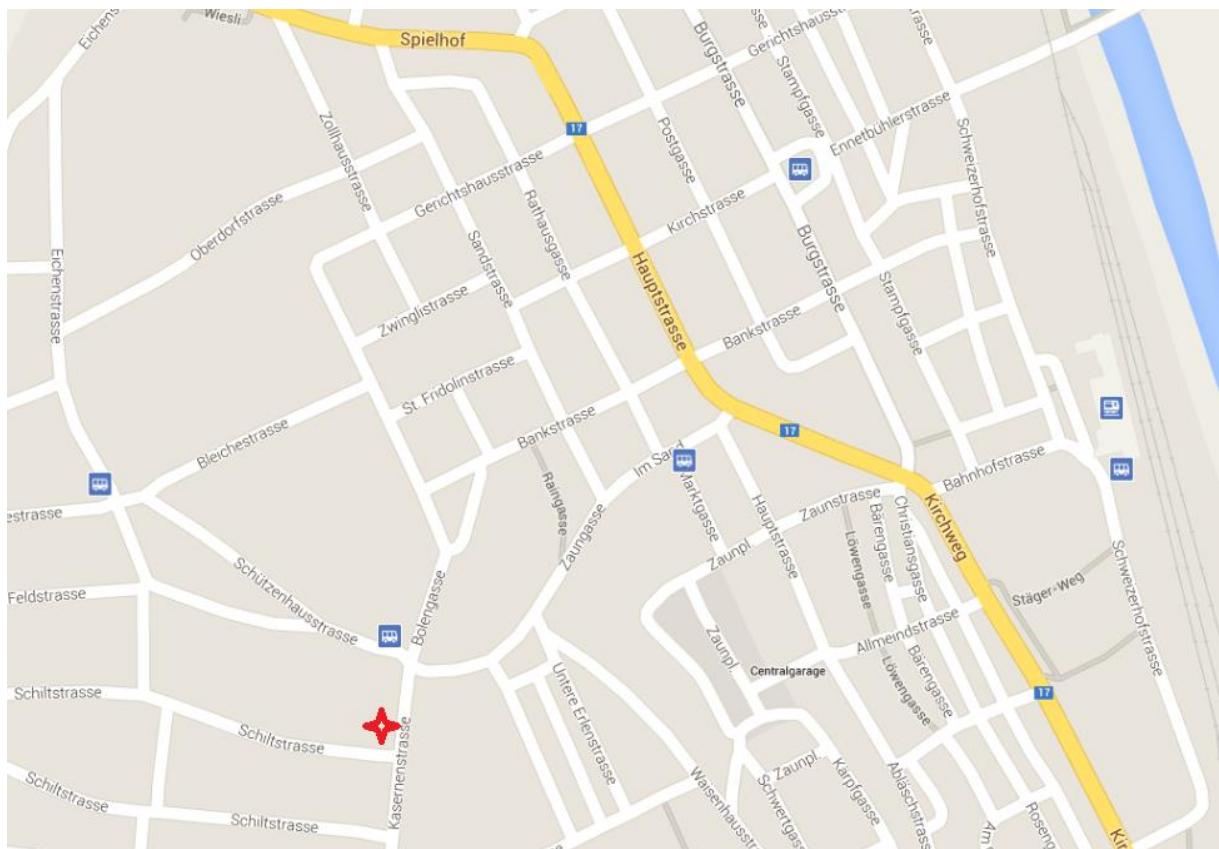
Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse (falls nicht übereinstimmend mit Anmeldung)

---

---

Besuchen Sie unsere Homepage  
für unsere Dienstleistungen und  
aktuellen Bildungsangebote:  
**www.srk-glarus.ch**



★ Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kantonalverband Glarus  
Kasernenstrasse 2  
8750 Glarus