

Entlastungsdienst

für betreuende und pflegende
Angehörige



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Glarus



Gemeinsam – für eine hohe Lebensqualität für alle



Dank der Bereitschaft ihrer Angehörigen können viele pflegebedürftige Menschen in ihrer gewohnten und vertrauten Umgebung leben. Zu Hause zu sein bedeutet für sie Sicherheit, Wohlbefinden und ein wichtiges Stück Lebensqualität.

Durchatmen und Kraft schöpfen

Einen nahestehenden Menschen zu betreuen und zu pflegen ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die viel Kraft und Durchhaltevermögen erfordert. Nicht selten führt diese Aufgabe zur Überlastung. Deshalb sind Zeiten für Angehörige, die sie bewusst und unbeschwert genießen können, so wichtig. Um in Ruhe einzukaufen, soziale Kontakte zu pflegen oder ganz einfach etwas freie Zeit für sich zu haben. Das Rote Kreuz Glarus hält Ihnen während dieser Zeit den Rücken frei, damit Sie Erholung und Kraft schöpfen können.

Sich selbst etwas Gutes tun:
Das heisst auch, dem betreuten
Menschen Gutes tun.



Wir gehen auf Ihre Bedürfnisse ein

Der Entlastungsdienst für pflegende Angehörige des Schweizerischen Roten Kreuzes Kanton Glarus:

- ermöglicht Ihnen diese Verschnaufpausen und erlaubt Ihnen, mit gutem Gewissen Verantwortung abzugeben.
- sorgt dafür, dass ausgebildete und empathische Mitarbeitende Ihre Liebsten betreuen; auch Kurzeinsätze sind möglich.

Für ein langes selbstbestimmtes Leben

Das Rote Kreuz Glarus bietet Beratung, Betreuung, Mobilität und Sicherheit. Unsere Angebote unterstützen Sie dabei, so lange wie möglich zu Hause zu leben.

Gerne sind wir für Sie da unter Telefon 055 650 27 77 oder E-Mail entlastungsdienst@srk-glarus.ch.

Unsere Angebote

Dienstleistungen

- Fahrdienst
- Notrufsystem
- Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
- Kinderbetreuung zu Hause (KBH)
- Finanzielle Einzelhilfe
- 2x Weihnachten
- Vermietung von Seminarräumen

Bildungsangebote

- Lehrgang Pflegehelfende SRK
- Babysitting-Kurse
- Weiter- und Fortbildungskurse

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Glarus

Sekretariat

Kasernenstrasse 2

8750 Glarus

Telefon 055 650 27 77

Montag bis Freitag: 8.00 bis 11.00 Uhr

sekretariat@srk-glarus.ch

www.srk-glarus.ch



Helfen Sie uns, zu helfen!

Spendenkonto 87-193-3

IBAN-Nr. CH13 0900 0000 8700 0193 3

srk-glarus.ch

Wir danken Ihnen für die Unterstützung.

