

## Liebe Lesende

«**Bildung ist die Fähigkeit, fast alles anhören zu können, ohne die Ruhe zu verlieren oder das Selbstvertrauen.**»

Laura Seiler

Ruhe und Selbstvertrauen finden in der hektischen Zeit, in welcher wir uns befinden, fast keinen Platz mehr. Wir möchten mit unserem Bildungsangebot einen Anreiz schaffen, sich wieder mehr auf diese Werte zu besinnen.

Mit dem **Lehrgang Pflegehelfende SRK** bieten wir Berufseinsteigenden eine Basisausbildung im Bereich der Pflege. Das erlernte Wissen wird in unseren Weiterbildungen zusätzlich vertieft. Mit **Transkulturelle Kompetenzen** haben wir ein neues Weiterbildungsangebot geschaffen, welches uns besonders am Herzen liegt. Wünschen wir uns nicht alle, dass unser Gegenüber uns auch versteht?

Allen Glarnerinnen und Glarnern steht eine Vielfalt an bewährten und auch neuen Kursen zur Auswahl. Für den Körper wie für den Geist haben wir im Jahr 2024 ein spannendes Programm für Sie zusammengestellt, wie z.B. **Atemtherapie, Stressreduktion** oder **Gesunde Ernährung im Alter**.

Für Firmen organisieren wir gerne Schulungen nach Mass und unterbreiten Ihnen ein unverbindliches Angebot.

Interessieren Sie sich für unsere Bildungsangebote? Wir laden Sie herzlich ein, unsere Homepage zu besuchen. Dort finden Sie alle unsere Angebote ausführlich beschrieben.

Sollte, hätte, würde, könnte? Los geht's!

Herzliche Grüsse

**Sabine Haslinger**  
Geschäftsleiterin

**Katja Meier**  
Leiterin Bildung

## Unsere Angebote

### Dienstleistungen

- Fahrdienst
- Notrufsystem
- Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
- Kinderbetreuung zu Hause (KBH)
- Finanzielle Einzelhilfe
- 2x Weihnachten
- Vermietung von Seminarräumen

### Bildungsangebote

- Lehrgang Pflegehelfende SRK
- Kompetenz durch Weiterbildung
- Kurse rund um die Familie
- Wohlbefinden und Gesundheit

### Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Glarus

Sekretariat  
Kasernenstrasse 2  
8750 Glarus

Telefon 055 6502777  
Montag bis Freitag: 08.00 bis 11.00 Uhr

sekretariat@srk-glarus.ch

[www.srk-glarus.ch](http://www.srk-glarus.ch)



### Helfen Sie uns, zu helfen!

Spendenkonto 87-193-3  
IBAN CH13 0900 0000 8700 0193 3  
srk-glarus.ch

Wir danken Ihnen für die Unterstützung.



EDUQUA



## Bildungskalender 2024

Wissen fürs Leben

sollte  
hätte  
würde  
könnte  
**Los geht's!**



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Glarus



# Bildungskalender 2024

Ausführliche Informationen und Anmeldung auf [srk-glarus.ch](http://srk-glarus.ch)



## Lehrgang Pflegehelfende SRK

<b>Lehrgang 85</b>		
09.01. bis 26.03.2024	Dienstag und Samstag	CHF 2350.–
<b>Lehrgang 86</b>		
19.04. bis 28.06.2024	Dienstag und Freitag	CHF 2350.–
<b>Lehrgang 87</b>		
10.09. bis 06.12.2024	Dienstag und Samstag	CHF 2350.–

## Vorbereitungskurse

<b>DaZ-Kurs 8</b>		
08.01. bis 14.03.2024	Montag und Donnerstag	CHF 950.–
<b>DaZ-Kurs 9</b>		
02.09. bis 21.11.2024	Montag und Donnerstag	CHF 950.–

## Kompetenz durch Weiterbildung

<b>Lehrgang Palliative Care A1</b>		
19. und 20.08.2024	08.30 bis 16.00 Uhr	CHF 1080.–
26. und 27.08.2024		Nicht-SRK-Mitglieder
02. und 03.09.2024		CHF 980.–
		SRK-Mitglieder

<b>Notfallsituationen in der Langzeitpflege</b>		
19.09.2024	09.00 bis 16.30 Uhr	CHF 220.–
		Nicht-SRK-Mitglieder
		CHF 180.–
		SRK-Mitglieder

<b>Pflegen zu Hause</b>		
27.09.2024	09.00 bis 16.30 Uhr	CHF 280.–
04.10.2024		

<b>Transkulturelle Kompetenzen</b>		
14.03.2024	08.00 bis 16.00 Uhr	CHF 260.–

<b>Märchen erzählen und gestalten für ältere Menschen</b>		
21.02.2024	17.00 bis 20.00 Uhr	CHF 100.–

<b>Gut gewickelt – Wickel und Auflagen</b>		
24.10.2024	19.00 bis 21.00 Uhr	CHF 60.–

<b>Ätherische Öle</b>		
28.11.2024	18.00 bis 21.00 Uhr	CHF 90.–

## Kompetenz durch Weiterbildung

**Kurse im Kantonsspital Glarus**  
Anmeldung unter Telefon 055 646 40 28 oder [weiterbildungspflege@ksgl.ch](mailto:weiterbildungspflege@ksgl.ch):

<b>Patienten mit Inkontinenz</b>		
16.01.2024		CHF 40.–
<b>Patienten im Delir</b>		
29.01.2024		CHF 30.–
<b>Patienten mit Schmerzen pflegen</b>		
08.02.2024		CHF 30.–
<b>Patienten mit Dysphagie unterstützen</b>		
08.08.2024		CHF 20.–
<b>Entscheidungsfindung im pflegerischen Alltag</b>		
02.09.2024		CHF 50.–

**Kurse beim SRK Schwyz**  
Anmeldung unter Telefon 041 811 75 74 oder [www.srk-schwyz.ch](http://www.srk-schwyz.ch):

<b>Achterbahn Pubertät (Jungs und Mädchen getrennt)</b>		CHF 70.–*
<b>Neuland Körper (Mädchen)</b>		CHF 40.–*
<b>Kinästhetics Grundkurs</b>		CHF 750.–*
<b>Mundhygiene in der Pflege</b>		CHF 95.–*
<b>Pflege von Menschen mit Multiple-Sklerose-Erkrankung</b>		CHF 95.–*
<b>Pflege von Menschen mit Parkinson-Erkrankung</b>		CHF 95.–*

\*Preisänderungen vorbehalten

## Kurse rund um die Familie

<b>Babysitting SRK 1</b>		
09.04.2024	08.30 bis 11.30 Uhr 13.30 bis 16.30 Uhr	CHF 180.–
10.04.2024	13.30 bis 17.30 Uhr	
<b>Babysitting SRK 2</b>		
23.11.2024	08.30 bis 11.30 Uhr 13.30 bis 16.30 Uhr	CHF 180.–
27.11.2024	13.30 bis 17.30 Uhr	
<b>Selbstverteidigung für Mädchen</b>		
20.03.2024	13.30 bis 17.00 Uhr	CHF 130.–
27.03.2024		CHF 110.–
		für das erste Kind
		für Geschwister

## Kurse rund um die Familie

<b>Selbstverteidigung für Frauen</b>		
01.03.2024	17.00 bis 20.30 Uhr	CHF 210.–
08.03.2024		
15.03.2024		

<b>chili – Konflikte mit Kindern fair lösen – Aufbaukurs (Grundkurs im Herbst 2023)</b>		
15.02.2024	19.00 bis 21.30 Uhr	CHF 140.–
29.02.2024		Einzelpersonen
		CHF 200.–
		für Paare

<b>chili – Konflikte mit Kindern fair lösen – Grundkurs</b>		
17.04.2024	19.00 bis 21.30 Uhr	CHF 140.–
01.05.2024		Einzelpersonen
		CHF 200.–
		für Paare

<b>chili – Konflikte mit Kindern fair lösen – Aufbaukurs</b>		
23.10.2024	19.00 bis 21.30 Uhr	CHF 140.–
06.11.2024		Einzelpersonen
		CHF 200.–
		für Paare

## Wohlbefinden und Gesundheit

<b>Gesunde Ernährung im Alter</b>		
18.01.2024	14.00 bis 16.00 Uhr	CHF 60.–
		Nicht-SRK-Mitglieder
		CHF 30.–
		SRK-Mitglieder

<b>Atemtherapie</b>		
07.03.2024	19.00 bis 20.30 Uhr	CHF 84.–
14.03.2024		
21.03.2024		

<b>Emotionale Freiheit in deinem Alltag leben</b>		
10.02.2024	09.00 bis 13.00 Uhr	CHF 150.–

Ausführliche Informationen und Anmeldung:

Los geht's!



Informationen zu Gebühren und Annullationsbedingungen finden Sie auf unserer Website [srk-glarus.ch](http://srk-glarus.ch)