

Liebe Lesende

«Lernen hört nie auf –
und genau das macht es so wertvoll.»

Im Laufe unseres Lebens entwickeln wir uns stetig weiter – sei es persönlich, beruflich oder gesundheitlich. Damit wächst auch unser Wunsch, Neues zu lernen und uns mit aktuellem Wissen auszurüsten. Das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Glarus unterstützt Sie dabei mit einem breiten Angebot an Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Pflege, Familie und Gesundheit.

Vielleicht tragen auch Sie schon länger den Wunsch in sich, sich in einem dieser Bereiche neues Wissen anzueignen? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt dafür. Unser Lehrgang Pflegehelfende SRK bietet Ihnen einen fundierten Einstieg in den Pflegeberuf. Dank unserer erfahrenen Kursleiterinnen, die selbst aktiv im Pflegebereich tätig sind, profitieren Sie von praxisnahe und alltagsrelevantem Unterricht – sowohl für den Beruf als auch für das private Umfeld.

Neben dem Pflegebereich bieten wir Ihnen eine grosse Auswahl an bewährten und neuen Kursen. Auch im Jahr 2026 erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm für Körper und Seele – etwa mit Selbstverteidigungskursen, Atemtherapie oder dem Kurs «Wechseljahre – kraftvoll durch die Wandeljahre».

Sie möchten eine Schulung speziell für Ihr Team oder Ihre Firma? Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles und unverbindliches Angebot, das auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann laden wir Sie herzlich ein, unsere Webseite zu besuchen. Dort finden Sie alle Kursdetails sowie die Möglichkeit zur direkten Anmeldung.

Wir freuen uns darauf, Sie bald in einem unserer Kurse oder Lehrgänge willkommen zu heissen!

Herzliche Grüsse
Sabine Haslinger
Geschäftsleiterin

Karin Zweifel
Leiterin Bildung

Unsere Angebote

Dienstleistungen

- Fahrdienst
- Notrufsystem
- Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
- Kinderbetreuung zu Hause (KBH)
- Finanzielle Einzelhilfe
- 2x Weihnachten
- Vermietung von Seminarräumen

Bildungsangebote

- Lehrgang Pflegehelfende SRK
- Kompetenz durch Weiterbildung
- Kurse rund um die Familie
- Wohlbefinden und Gesundheit

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Glarus

Sekretariat
Kasernenstrasse 2
8750 Glarus

Telefon 055 650 27 77
Montag bis Freitag: 08.00 bis 11.00 Uhr

sekretariat@srk-glarus.ch

www.srk-glarus.ch



Helfen Sie uns, zu helfen!

Spendenkonto 87-193-3
IBAN CH13 0900 0000 8700 0193 3
srk-glarus.ch

Wir danken Ihnen für die Unterstützung.



Bildungskalender 2026

Wissen. Wandel. Weiterdenken.



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Glarus



Bildungskalender 2026

Ausführliche Informationen und Anmeldung auf srk-glarus.ch

Lehrgang Pflegehelfende SRK

Lehrgang 90 PH SRK

30.01. bis 26.06.2026 Freitag CHF 2350.–

Obligatorische Infoveranstaltung:

Mittwoch, 10.06.2026, 18.00 bis ca. 20.00 Uhr (kostenlos)

Lehrgang 91 PH SRK

01.09. bis 27.11.2026 Dienstag und Freitag CHF 2350.–

Obligatorische Infoveranstaltung:

Mittwoch, 11.11.2026, 18.00 bis ca. 20.00 Uhr (kostenlos)

Vorbereitungskurse

DaZ-Kurs 12 Montag und Donnerstag
08.01. bis 16.03.2026 14.00 bis 17.00 Uhr CHF 950.–

DaZ-Kurs 13 Montag und Donnerstag
28.05. bis 14.09.2026 17.00 bis 20.00 Uhr CHF 950.–

Kompetenz durch Weiterbildung

Gesunde Ernährung im Alter

Dienstag, 20.01.2026 17.00 bis 19.00 Uhr CHF 60.–

Transkulturelle Kompetenzen

Montag, 20.04.2026 08.00 bis 12.00 Uhr / 13.00 bis 16.00 Uhr CHF 180.–

Basale Stimulation

Dienstag, 19.05.2026 08.00 bis 12.00 Uhr / CHF 540.–
Mittwoch, 20.05.2026 13.00 bis 16.30 Uhr
Dienstag, 16.06.2026

Notfallsituationen in der Langzeitpflege

Mittwoch, 09.09.2026 09.00 bis 12.00 Uhr / CHF 180.–
13.00 bis 16.30 Uhr CHF 220.–
SRK-Mitglieder
Nicht-SRK-Mitglieder

Pflegen zu Hause

Mittwoch, 23.09.2026 09.00 bis 12.00 Uhr CHF 280.–
Mittwoch, 30.09.2026 13.00 bis 16.30 Uhr

Lehrgang Palliative Care A1

Donnerstag, 22.10.2026 08.30 bis 12.00 Uhr / CHF 490.–
Donnerstag, 05.11.2026 13.00 bis 16.00 Uhr CHF 540.–
Donnerstag, 19.11.2026 Nicht-SRK-Mitglieder

Kompetenz durch Weiterbildung

Apoplexie / Halbseitenlähmung

Mittwoch, 21.10.2026 13.00 bis 17.00 Uhr CHF 120.–

Gut gewickelt – Wickel und Auflagen

Mittwoch, 28.10.2026 18.30 bis 21.30 Uhr CHF 90.–

Gut leben mit Demenz

jeweils Dienstag 19.00 bis 21.00 Uhr CHF 30.– pro Modul

Modul 1 Symptome, Diagnose Therapie 18.08.2026

Modul 2 Würdevoller Umgang und angepasste Kommunikation 25.08.2026

Modul 3 Übersicht Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung 08.09.2026

Modul 4 Alltagsgestaltung 22.09.2026

Modul 5 Rollen der Angehörigen, Demenzprävention 29.09.2026

Modul 6 Entlastungsangebote Glarnerland 20.10.2026

Kurse von Glarus Süd Care

Anmeldung per Mail an esther.buehlmann@glsc.ch oder rita.maechler@glsc.ch

Kinaesthetics Grundkurs 1

Montag, 02.02.2026 Montag, 27.04.2026 CHF 650.–
Dienstag, 03.02.2026 Montag, 08.06.2026

Kinaesthetics Grundkurs 2

Montag, 24.08.2026 Montag, 26.10.2026 CHF 650.–
Dienstag, 25.08.2026 Montag, 07.12.2026

Kurse im Kantonsspital Glarus

Anmeldung unter Telefon 055 646 40 28 oder weiterbildungspflege@ksgl.ch

Mobilisation beginnt im Patientenbett

Donnerstag, 03.09.2026 CHF 80.–

Aromapflege im pflegerischen Alltag Teil 1

Montag, 04.05.2026 CHF 260.–

Aromapflege im pflegerischen Alltag Teil 2

Montag, 26.10.2026 CHF 260.–

Palliative Care A2

Dienstag, 17.03.2026 Donnerstag, 21.05.2026 CHF 1000.–
Mittwoch, 18.03.2026 Donnerstag, 18.06.2026
Donnerstag, 23.04.2026

Kompetenz durch Weiterbildung

Kurse beim SRK Schwyz

Anmeldung unter 041 811 75 74 oder bildung@srk-schwyz.ch

Pflege von Menschen mit Parkinson

09.00 bis 12.00 Uhr CHF 95.–

Pflege von Multiple-Sklerose-Erkrankten

13.00 bis 16.00 Uhr CHF 95.–

Blutdruck und Puls messen

13.00 bis 16.00 Uhr CHF 95.–

Starke Eltern – Starke Kinder (Workshop-Reihe)

auf Anfrage

Daten werden auf www.srk-schwyz.ch publiziert.

Kurse rund um die Familie

Babysitting SRK 1

Mittwoch, 22.04.2026 13.30 bis 17.30 Uhr CHF 180.–
Samstag, 25.04.2026 08.30 bis 11.30 Uhr / 13.30 bis 16.30 Uhr

Selbstverteidigung für Mädchen

Mittwoch, 03.06.2026 13.30 bis 17.00 Uhr CHF 130.–
Mittwoch, 10.06.2026 CHF 110.– für Geschwister

Selbstverteidigung für Frauen

Donnerstag, 11.06.2026 18.30 bis 21.00 Uhr CHF 180.–
Donnerstag, 18.06.2026

Wohlbefinden und Gesundheit

Atemtherapie

Montag, 23.02.2026 19.00 bis 20.30 Uhr CHF 90.–
Montag, 02.03.2026
Montag, 09.03.2026

Wechseljahre – kraftvoll durch die Wandeljahre

Mittwoch, 04.11.2026 19.00 bis 21.00 Uhr CHF 120.–
Mittwoch, 18.11.2026

Los geht's!



Informationen zu Gebühren und Annullationsbedingungen finden Sie auf unserer Website srk-glarus.ch